

ข้อควรปฏิบัติ เมื่อ...ใช้แว่น Eye Guidelines for Glasses user



ระยะเดือนแรกที่ใส่แว่นตา อาจมีอาการปวดศีรษะได้ ฉะนั้นควรใส่แว่นตาในระยะสั้นๆ ก่อน แล้วค่อยๆ เพิ่มเวลาการใส่แว่นตาให้มากขึ้น

For the beginner, make sure to increase wearing glasses gradually in order to get rid of headache and dizziness.



ควรทำความสะอาดแว่นตา โดยใช้แชมพูสระผม แล้วเช็ดให้แห้ง

Use shampoo for cleaning and wipe it dry before use.





การวางแว่นตา ควรระวังอย่าให้กระจกแว่นตาสัมผัสกับพื้น เพื่อป้องกันการเกิดรอยขีดข่วน
Never put lens surface side down to prevent scratches.



การถอดแว่นตา ควรใช้มือจับขาแว่นทั้งสองข้าง และถอดออกพร้อมๆ กัน ห้ามถอดแว่นตาออกด้วยมือเดียว เพราะจะทำให้ขาแว่นงอและอาจหักได้
Always use both hands when take-off glasses to prevent legs.



ก่อนนอนควรถอดแว่นตาออกทุกครั้ง และควรวางให้ถูกต้อง
Do not wear glasses for bed time, but in proper place.



สายตาสั้นในเด็ก จะเปลี่ยนแปลงไปเรื่อยๆ ตามอายุเด็ก ดังนั้นจึงควรตรวจสายตาเพื่อปรับแว่นตาทุกปี
Annual eye examination is recommended because myopia in children will change with age.

