

โรคไข้หวัดใหญ่ รักษาอย่างไร?

หากไม่มีอาการแทรกซ้อน
สามารถดูแลตนเองเบื้องต้น ดังนี้

1. นอนพักผ่อนมากๆ
2. อาบน้ำ/เช็ดตัวด้วยน้ำอุ่น
4. รับประทานอาหารอ่อน ดื่มน้ำ, น้ำหวาน หรือเกลือแร่
5. ถ้ามีไข้ ควรรับประทานยาพาราเซตามอล
6. ป้องกันการติดต่อสู่บุคคลอื่นด้วยการ
ใช้ผ้าปิดปากเมื่อไอ จาม
หรือสวมหน้ากากอนามัย



โรคนี้สามารถหายได้เองภายใน 3-5 วัน

ไม่จำเป็นต้องรับประทาน

ยาปฏิชีวนะ

เพราะเป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส

จะรับประทานเมื่อมีอาการแทรกซ้อน
จากเชื้อแบคทีเรีย เช่น มีน้ำมูกหรือเสมหะ
เป็นสีเหลืองหรือเขียว

การป้องกัน โรคไข้หวัดใหญ่

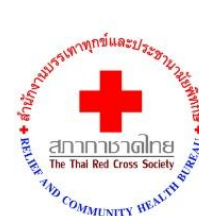
1. วิธีที่ดีที่สุด คือ
การฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกปี
กลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงสูง ควรได้รับ
การฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ได้แก่

- บุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วย
- ผู้ที่มีโรคเรื้อรัง
อาทิ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหอบหืด โรคหัวใจ
โรคเบาหวาน ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง
- ผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป
- หญิงมีครรภ์ อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป
- ผู้ที่มีน้ำหนักตัวมากกว่า 100 กิโลกรัมขึ้นไป
- เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี

(เด็กอายุน้อยกว่า 6 เดือน ยังไม่สามารถฉีดวัคซีน
ป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ได้ ดังนั้นผู้ดูแลเด็กจึงควร
ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่)

2. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิด
ผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่

- อ้างอิง
1. สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<http://www.ddc.moph.go.th>
 2. Centers for Disease Control and Prevention
 - ข้อมูล: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส)
 3. สถาบันบำราศนราดูร กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



โรคไข้หวัดใหญ่ Influenza

จัดทำโดย ฝ่ายบริการทางการแพทย์
สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์
โทรศัพท์ 02-251-7853-6 และ 02-251-7614-5
โทรสาร 02-252-7976
อีเมล relief@redcross.or.th

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่



“ไข้หวัดใหญ่” Influenza



โรคไข้หวัดใหญ่
คืออะไร ?

โรคไข้หวัดใหญ่

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา

หรือไวรัสไข้หวัดใหญ่ ซึ่งมีหลายชนิด

ที่พบมากที่สุด ได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2)

รองลงมาคือ ชนิด B และ C

ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A

มักมีอาการรุนแรงมากกว่าสายพันธุ์ B และพบได้ตลอดปี

ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ B

เป็นไข้หวัดตามฤดูกาล มักระบาดในช่วงฤดูหนาว

ซึ่งพบมากที่สุด ในธันวาคมและมกราคม

ช่วงฤดูฝน พบมากที่สุด เดือนสิงหาคม

ติดต่อได้อย่างไรบ้าง?

เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สามารถติดต่อได้โดย

การหายใจรดกัน

การไอ จาม

การสัมผัสน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ



อาการ!!

ของโรคเป็นอย่างไร ?

ไข้สูง

ปวดเมื่อยตามตัว

อ่อนเพลีย

ไอ จาม เจ็บคอ

คัดจมูก มีน้ำมูกใส

อาจมีอาการอาเจียนหรือท้องเสีย



โรคไข้หวัดใหญ่

จะมีอาการรุนแรงมากกว่าโรคไข้หวัด หากมีอาการแทรกซ้อนเหล่านี้ควรรีบพบแพทย์ เช่น

- อาการของโรคปอดบวม :

หายใจหอบเหนื่อย ร่วมกับไอมาก

- อาการของเยื่อหุ้มหัวใจหรือ
กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ :

เจ็บหน้าอกมาก หายใจขัด
เหนื่อย

