



เลสิกกับการแก้ปัญหาสายตา

LASIK

นพ.สิทธิโชค นาคะพงษ์ศ จักษุแพทย์ สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย
Sithichoke Nakaphongse B.Sc, MD. Relief and community Health Bureau, The Thai Red Cross Society

เลสิก เป็นวิธีการผ่าตัดรักษาสายตาผิดปกติ (สายตาวาว สายตาสั้น สายตาเอียง) แบบถาวร โดยใช้เครื่องแยกชั้นกระจกตา (Microkeratome) แยกชั้นกระจกตา และใช้เลเซอร์เย็นผ่านเนื้อกระจกตาส่วนกลางเพื่อปรับความโค้งของกระจกตาใหม่ เพื่อให้ภาพที่มองเห็น ตกที่จุดรับภาพชัดพอดี

ข้อดีของเลสิก

- เป็นการผ่าตัดแก้ไขสายตาวางถาวร
- สะดวก สบาย ไม่ต้องใช้แว่นสายตาหรือคอนแทคเลนส์ ลดค่าใช้จ่าย ค่าแว่นสายตา
- ดำรงชีวิตได้อย่างคล่องตัวมากขึ้น ขยายโอกาสในการทำงาน
- สามารถแก้ไขภาวะค่าสายตา 2 ข้าง ซึ่งต่างกันมากๆ ได้ดีกว่าการใส่คอนแทคเลนส์

ข้อเสียของเลสิก

- มีค่าใช้จ่ายสูง
- มีผลข้างเคียงหลังการผ่าตัด เช่น กระจกตาอักเสบ ตาแห้งเรื้อรัง

Lasik : Permanent refractive surgical procedure for correcting Hyperopia, Myopia, Astigmatism. Corneal layer were separated using Microkeratome then adjusted corneal thickness by Excimer(Cold) laser

Pros of Lasik

- Permanent Refractive correction
- Increase occupational opportunities
- Best for anisometropic correction

Cons of Lasik

- Expensive
- Intra and post-operative complications
 - Infection
 - Inflammation
 - Chronic dry-eye



ผู้ที่เหมาะสมในการทำเลสิก

- อายุระหว่าง 18 ปี ถึง 65 ปี
- สายตาคงที่ไม่เปลี่ยนแปลง (น้อยกว่า 0.5 Diopter) ใน 1 ปี
- ไม่อยู่ในช่วงการตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร
- สุขภาพตาดี ไม่มีการอักเสบ ตาไม่แห้ง
- ความหนาของกระจกตาเพียงพอที่จะแก้ไขได้(จำเป็นต้องตรวจประเมินก่อนผ่าตัด)
- ควรหยุดใส่คอนแทคเลนส์ อย่างน้อย 3 วัน (ชนิดนิ่ม) และอย่างน้อย 2 สัปดาห์ (ชนิดแข็ง)
- มีทัศนคติที่ดี ต่อการทำเลสิก

การปฏิบัติตัว หลังผ่าตัด

- ใช้สายตาได้ทันทีหลังผ่าตัด
- ห้ามดวงตาสัมผัสน้ำ 1 สัปดาห์
- ติดตามผลการรักษา ตามนัด จักษุแพทย์กระจกตา

Candidate for Lasik

- Age between 18-65 years old
- Stable refraction (<0.5 diopter) in 1 year
- Healthy eyes
- Adequate corneal thickness
- Discontinue soft contact lens at least 3 days and at least 2 weeks for hard contact lens before pre-operative evaluation
- Positive attitude for Lasik

Non Candidate for Lasik

- Pregnancy
- Breast Feeding
- Other eye diseases that affected vision
- Thin corneal thickness

Post-Operative Care

- Water avoidance for 1 week after surgery
- Regular post-operative follow up with Corneal ophthalmologist

